



CURSUS POSITIEF OPVOEDEN (2-12 JAAR)

Het opvoeden van kinderen is leuk, maar soms ook lastig en ingewikkeld. Herken je dit? De cursus Triple P Positief Opvoeden ondersteunt ouders met opvoedvaardigheden die écht werken. Het biedt daarnaast de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen met andere ouders die voor dezelfde, soms moeilijke, taak staan als jij.

Wat levert het op:

- Je krijgt inzicht in het gedrag van je kind.
- Je krijg inzicht in jouw manier van opvoeden en herkent je mogelijke valkuilen.
- Je leert hoe je gewenst gedrag bij je kind kunt stimuleren.
- Je krijgt praktische handvatten om met lastig gedrag om te gaan.
- Je maakt jouw eigen plan passend bij jullie gezinssituatie.

WIE, WANNEER & WAAR:

De cursus bestaat uit:

- een individuele intake
- 5 groepsbijeenkomsten
- 2 individuele telefonische sessies

Wie: ouders met kinderen 2 - 12 jaar

Tijd groepssessies: 19:30 - 21:45

Locatie: Ntb locatie in Amstelveen

Startdatum: maandag 2 maart 2026

Data vervolgsessies 9/3, 16/3, 23/3, 13/4



focus on families

DEZE CURSUS WORDT U
**GRATIS AANGEBODEN DOOR
DE GEMEENTEN AMSTELVEEN
& AALSMEER.**

ER IS PLAATS VOOR
MAXIMAAL 12 DEELNEMERS.

UITGEVOERD DOOR TWEE
**PEDAGOGEN MET
UITGEBREIDE ERVARING.**

REACTIES VAN EERDERE DEELNEMERS:

'Vanaf de 1e bijeenkomst merk ik een verschil. Ik ben me meer bewust van mijn valkuilen en weet wat ik wél kan doen.'

'Ik zie veranderingen bij mijn kind en mezelf. We zijn allebei rustiger én hij is zelfstandiger geworden.'

MEER INFORMATIE EN AANMELDEN:

Katja Nederhoed
06 - 19 84 00 11

Charlotte Schansman
06 - 49 75 73 73

info@focusonfamilies.nl

Meer informatie over Triple P
Positief Opvoeden vind je op:
www.positiefopvoeden.nl.

De cursus Positief Opvoeden wordt mede mogelijk gemaakt door gemeenten Amstelveen & Aalsmeer